附件1

2024年“九九重阳”全民健身主题活动

暨延安市健步走活动实施方案

为庆祝中华人民共和国成立75周年，弘扬中华民族尊老爱老传统美德，践行社会主义核心价值观，营造养老孝老敬老良好社会氛围，充分发挥体育在增进全民健康、积极应对人口老龄化和促进精神文明建设和经济发展等方面的积极作用，按照国家体育总局和陕西省体育局《关于组织开展2024年“九九重阳”全民健身主题活动的通知》精神，拟定于2024年10月11日在延安新区为民服务中心南广场举办2024年“九九重阳”全民健身主题活动暨延安市健步走活动，为确保活动顺利举行,特制定本实施方案.

一、指导思想

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，按照《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》《陕西省全民健身实施计划（2021—2025年）》等文件要求，坚持以人民为中心的理念，深入实施积极应对人口老龄化战略、健康中国战略和全民健身国家战略，宣传普及运动促进健康知识，开展丰富多彩的，以休闲健身为主要特征的老年人体育活动，在提倡尊老爱老的同时，鼓励老年人积极参与健身活动，切实提高老年人健身素养和健身技能。

二、活动主题

重阳乐动 健康相伴

三、宣传口号

“全民健身动起来”“重阳健身行，健康你我他”“敬老从心，健康从行”“感党恩，敬老人”“强体魄，共筑健康中国”“敬老传统，健身风尚”“九九重阳，孝亲敬老”“运动重阳，健康银龄”“让敬老成为习惯，让健身成为自然”“传承敬老美德，倡导健康生活”等。

四、主办单位

延安市体育局

中共延安市委老干部工作局

中共延安市委直属机关工作委员会

延安市民政局

延安市总工会

五、承办单位

延安市全民健身指导站

延安市老年人体育协会

六、协办单位

延安市委宣传部

延安市公安局

延安市卫生健康委员会

延安市交通局

延安市新区管理委员会

延安市市直机关事务管理局

延安市交警支队

延安市融媒体中心

延安市路跑协会

七、时间地点

2024年10月11日上午9:00在延安市为民服务中心南广场举行健步走仪式。

八、参加人员

延安市广大干部职工及群众，约1000人。

九、行走路线（3.3公里）

为民服务中心南广场（起点）—东方红大道（向西）—志丹路（向南）—中环大道（南）—贵人卯观景台（终点），全程约3.3公里。

十、报名

2024年10月10日中午12:00前，各基层单位工会统一报至市总工会宣教部，[将电子版报名表发送至826077432@qq.com](mailto:将电子版报名表发送至170437107@qq.com)(10月11日上午8:30前各单位领队在南广场主席台旁领取比赛服）。

联系人：郝秀

联系电话：7093106 18291133033

十一、议程

8：45参加活动的运动员到延安新区为民服务中心南广场集合；

9：00 奏唱中华人民共和国国歌；

9:05 领导致辞；

9：10 领导共同鸣号发令；

10:30 活动结束。

十二、相关单位职责

**（一）市体育局**

1.负责制定健步走活动方案，负责组织200人参与活动；

2.负责为民服务中心南广场及起(终)点处的布置、音响设备等；

3.负责健步走活动仪式的组织实施，邀请出席领导；

4.负责安排起点处运动员的集合、起点处发令的相关准备工作、活动全程的巡查工作；

5.完成健步走活动相关工作。

**（二）市委老干部工作局。**积极动员全市干部职工参与健步走活动，单位负责人出席活动仪式。

**（三）市委直属机关工委。**负责组织200名市直干部职工参加；单位负责人出席活动仪式；负责在本单位网站进行活动宣传报道。

**（四）市公安局、市交警支队。**积极动员本系统干部职工参与健步走活动；负责健步走起（终）点和沿途的安保工作；交警部门负责健步走起（终）点和沿途交通管制、车辆疏导工作。

**（五）市卫健委。**积极动员本系统干部职工参与健步走活动；负责起（终）点处设置医疗站点，安排医护人员2人；负责安排1辆120救护车负责活动沿途及终点医疗保障工作。

**（六）市交通局**

1.积极动员本系统人干部职工积极参与健步走活动；

2.负责活动当天，8:00至9：00期间，增派老城区至新区的公交车数量；

3.10:30至12:30，增派新区至老城区的公交车数量。

**（七）市民政局。**积极动员本系统干部职工参与健步走活动，单位负责人出席活动仪式。

**（八）市总工会。**负责组织企事业单位干部职工200人参加活动，单位负责人出席活动仪式。

**（九）延安新区管委会。**积极动员本系统干部职工参与健步走活动，负责活动沿线道路设施及环境整治。

**（十）市直机关事务管理局。**积极动员本系统干部职工参与健步走活动，负责提供为民服务中心南广场电源，开放为民服务中心公厕。

**（十一）市融媒体中心。**积极动员本系统干部职工参与健步走活动，负责活动期间的宣传报道工作。

**（十二）市全民健身指导站。**负责起（终）点参加人员的组织；配合市体育局完成活动仪式；单位负责人出席活动仪式; 完成市体育局交办的相关工作。

**（十三）市老体协。**负责组织200人参加活动，协会负责人出席活动仪式。

**（十四）市路跑协会。**负责组织200参加活动。

十三、会场布置

（一）为民服务中心南广场布置桁架喷绘板，文字内容：“重阳乐动 健康相伴”2024年“九九重阳”全民健身主题活动暨延安市健步走活动。

（二）在活动起点处设置充气拱门，拱门横幅内容：““重阳乐动 健康相伴”2024年“九九重阳”全民健身主题活动暨延安市健步走活动。

十四、本实施方案最终解释权属活动组委会，未尽事宜，另行通知。